

COMUNE DI MASSINO VISCONTI

Provincia di Novara
"Centro Incontro Anziani"

per i Comuni del Vergante Convenzionati con i Servizi Socio Assistenziali di Arona

COLAZZA -PISANO-NEBBIUNO E MASSINO VISCONTI

"Invecchiare vuol dire soprattutto e più di ogni altro periodo della vita, scegliere, perché il modo come invecchiare dipende dalla responsabilità e dalle scelte di ciascuno di noi. Non bisogna mai adagiarsi, bisogna sempre avere interessi e programmi nuovi. Questo ci aiuta a proseguire il cammino"

La Convenzione dei Servizi sociali di Arona è intenzionata ad avviare un Centro Incontro per persone ultra65enni che risiedono nei Comuni del Vergante convenzionati con il Comune di Arona per i servizi sociali, al fine di favorire l'integrazione delle persone più mature nella vita sociale, stimolando la partecipazione alla vita comunitaria, superando così le numerose situazioni di solitudine ed emarginazione (ancora più probabili in questo momento storico).

Il bisogno di socialità, di scambio, di comunicazione, di ascolto, di condivisione, non ha età o data di scadenza.

ATTIVITA'

Il Centro incontro anziani intende istituire un luogo d'incontro dove, oltre alle spontanee attività di socializzazione e di svago, proporre attività come laboratori e atelier (es: lavorazione della creta, cucito/maglia, pittura, giardinaggio), attività sportiva e di mantenimento della tonicità muscolare (es: ginnastica dolce, yoga, running di base), uscite sul territorio, attività culturali (es: cineforum, spazio lettura condivisa, brevi conferenze su tematiche di comune interesse), attività conviviali (pranzi, merende).

SEDE E ORARI

La sede del Centro incontro Anziani del Vergante è prevista presso l'edificio ex Casa di riposo di Massino Visconti. Si prevede, in una fase iniziale, l'apertura del centro per due pomeriggi: il martedì e il giovedì dalle 14,30 alle 17,30.

A CHI SI RIVOLGE IL PROGETTO

Cittadini ultra 65enni autosufficienti residenti nei comuni di Colazza, Massino Visconti, Nebbiuno, Pisano previa iscrizione presso il Comune di residenza. Saranno individuati in ciascun Comune del Vergante della Convenzione dei "punti di ritrovo" dove poter usufruire, negli orari stabiliti, del trasporto gratuito a/r per raggiungere la sede del Centro incontro.

ADESIONI

Al fine di poter organizzare l'avvio delle attività del Centro e i trasporti, si chiede ai cittadini ultra65enni interessati a detta iniziativa di far pervenire il proprio interesse alla partecipazione entro il **3 Giugno 2022** presso gli uffici comunali del Comune di Massino Visconti (tel. 0322 219120)

L'avvio delle attività sarà subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

